

給據點承辦人的資源指南

長者健康促進服務 方案博覽會

8/31

星期一

一次認識、現場體驗，找到最適合據點的健康方案！

防跌/肌力



穩定平衡
強化肌力
預防跌倒

認知促進



活化大腦
延緩退化
樂齡學習

營養



均衡飲食
營養攝取
健康加分

口腔保健



潔牙護齦
口腔保健
進食安心

心理健康



情緒調適
人際支持
樂活心情



一次認識多元方案

防跌、肌力、認知、營養、
口腔與心理健康等主題資源。



現場體驗課程帶領

由專業師資示範，了解課程
如何實際帶入據點。



協助據點媒合資源

依據長者需求，找到適合
導入的健康促進方案。

活動資訊



時間 | 115年8月31日(星期一) 13:30-16:30



地點 | 臺南文創園區 4F (臺南火車站旁)



對象 | 據點課程承辦人員、指導員、社區老師



報名 | 報名截止至8/10(一)



聯絡資訊 | 06-6357716 分機276 謝小姐

立即報名



報名連結：

<https://p.tainan.gov.tw//3Wcco2>

健康社區
樂齡幸福

主辦單位 | 臺南市政府衛生局

本經費來自衛生福利部長照服務發展基金 (廣告)